

STAGE septembre 2010 :**A présent, vous devez vous nous envoyer les documents suivants :**

Fiche avec les numéros de téléphone à contacter en cas d'urgence
 Nous prévenir si problèmes de santé : allergies, asthme...

Avant le 1^{er} août 2010 :

Comme vous le savez déjà le prix de la formation passe de 680€ à 580€, et nous avons déjà reçu vos 150€ de préinscription qui correspondent aux frais d'inscription + assurance annulation. Vous pouvez dès maintenant commencer à nous envoyer le reste du règlement pour la formation soit : **780 €**

PAF de la formation : <i>Demandeurs d'emplois, étudiants</i>	680€ 380 €
AUTRES FRAIS :	
Cotisation à l'Association :	15 €
Frais d'inscription :	400€ (déjà payé)
Assurance Française Annulation :	50€ (déjà payé)
Le voyage en avion :	270 €
Le visa de groupe (si plus de 10 personnes) :	25 €
L'enregistrement à la préfecture :	65 €
Assurance responsabilité civile :	25 €
	<hr/>
Total	780 €

A Minsk :

Prévoir, pour le jour de votre arrivée, 150 euros en liquide pour votre hébergement + 15 € pour l'assurance médicale Biélorusse au passage de la frontière à l'aéroport + 180€ pour la nourriture du mois d'août.

Soit, au total : 345€ (prenez cette somme avec vous car à Minsk c'est compliqué de retirer des euros avec une carte bleue)

Voici quelques infos sur le stage et sur votre séjour :**RAPPEL DATES :**

Mercredi 1er septembre 2010 : RDV la veille du départ au bureau de l'association à 18h00

Judi 2 septembre 2010 : Départ en avion : Paris - Minsk (Il faut être à l'aéroport à 8h30 ; le décollage est à 11h00)

Vous avez droit à 20 kg par personne. Chaque kilo supplémentaire coûte 5 €.

Vendredi 1^{er} octobre 2010 : retour en avion : Minsk - Paris, atterrissage vers 19h00

Avant le départ :

N'oubliez pas votre paire de chaussures de claquettes et vos chaussons de danse et baskets, et une corde à sauter (pour ceux qui n'en ont pas, on trouve des cordes à Minsk aussi). Des balles de jonglages (si vous en avez)

Attention, prenez un livre avec vous pour dédicacer au Cottage. Voici le lien pour voir les livres que nous avons déjà :

<https://spreadsheets.google.com/ccc?key=0AjdeUER-YCwFdf9wSFBOQ0pWbXVQNldRV1VSbWcwM1E&hl=fr>

A l'arrivée à Minsk.

Pour ce qui est de la météo, en Biélorussie, il fait aussi chaud qu'en France mais sans la canicule. Donc prévoyez des habits de printemps-été, mais aussi quelques pulls s'il fait frais le soir.

Vous devez prendre avec vous **des draps**, un maillot de bain, des tongs pour la piscine et le sauna, des serviettes de bain pour votre toilette (prenez de vieilles affaires ; en cas d'oubli, vous ne les regretterez pas).

INTERNET :

Il y a Internet dans le cottage en WIFI. Il vous faudra ouvrir un compte perso et mettre du crédit. On paye le trafic donc le téléchargement n'est pas trop conseillé, en revanche les messageries courriel fonctionnent bien. Prévoir entre **3 à 6€/mois** en fonction de votre consommation.

Voici la liste des exercices à préparer pour la présentation avec vos professeurs :

- **UNE CHANSON** : 2 à 3 mn. (prendre les notes, apprendre le texte, et prendre l'accompagnement si vous l'avez, tout cela dans le but d'aider votre accompagnateur). L'idéal est de prendre 2 chansons, ce qui permettra à votre professeur de chant de faire le choix.
- **ETUDE : PLASTIQUE / DANSE** : chorégraphie, en musique obligatoirement. 2 à 3mn.
- **ETUDE : UN ANIMAL** : Il faut incarner un animal, vous devez imaginer une situation où votre comportement évolue à cause d'un événement. Mettre en valeur le caractère psychologique de l'animal. 2 à 3mn.
- **ETUDE : UN OBJET** : En incarnant un objet, vous devez imaginer une situation où votre comportement évolue à cause d'un événement. Mettre en valeur le caractère psychologique de l'objet. 2 à 3mn.
- **EXERCICE LIBRE** : Vous avez la possibilité de nous montrer ce que vous voulez, 2 à 3 mn.

Quelques informations complémentaires sur Minsk et le Bélarus

Le **VISA** est obligatoire pour voyager au Bélarus. Vous êtes responsable de vos documents et passeports pendant votre séjour à Minsk.

ENREGISTREMENT

Tous les étrangers doivent se faire enregistrer, **ainsi que leurs instruments de musique prenez leurs factures avec vous**, auprès de la préfecture où ils résident, dans les trois jours qui suivent leur arrivée sans compter le week-end et les jours fériés. Le non-respect de cette formalité peut entraîner des amendes. Les clients d'hôtels sont enregistrés par leur hôtel à leur arrivée.

C'est nous qui récupérerons vos passeports dès votre arrivée à Minsk et ferons toutes les démarches pour votre enregistrement.

ASSURANCES-MALADIE

Les étrangers doivent souscrire une assurance-maladie valable au Belarus. Ils doivent s'adresser à une compagnie d'assurance locale (Belgosstrakh à leur point d'entrée). C'est ce que vous allez prendre en arrivant à la frontière Biélorusse.

ARGENT

La devise est le rouble Biélorusse (BYB). Les cartes de crédit sont acceptées. L'utilisation d'une monnaie étrangère pour effectuer des transactions en espèces est interdite. Il est recommandé de ne changer les devises étrangères qu'aux bureaux de change qui détiennent un permis délivré par les autorités.

TRANSPORTS

Le permis de conduire international est obligatoire. Conduisez de façon préventive. L'état des routes est généralement bon. Les contrôles radars sont fréquents. Limitations de vitesse : dans les villes – 60 km/h, hors des villes – 90 km/h, les autoroutes – 110 km/h.

L'alcool au volant est strictement interdit.

TELEPHONE

L'indicatif d'appel international du Bélarus : 375. Pour appeler du Bélarus à l'étranger à partir de la ligne fixe il faut composer le 8, attendre la tonalité puis composer le 10, le code du pays et le numéro de

votre correspondant. TEL du Cottage : +375 17 2664000, les cartes SIM sont très abordables, il vous suffit d'avoir un téléphone débloqué. C'est plus pratique si vous souhaitez recevoir des appels directement sur votre téléphone.

ELECTRICITE

220 volts, 50 Hz. Les prises sont comme les nôtres.

TRANSPORTS URBAINS

Dans les grandes villes on utilise autobus, trolleybus, tramways, métro (à Minsk). Les tickets sont vendus aux kiosques à journaux ou par le conducteur et ne sont valables que pour un seul trajet sans correspondance.

N'utilisez que les taxis portant une marque officielle et **ne les partagez pas avec des personnes inconnues**. Pour appeler un taxi, composez le 007, 057, 061 ou 081.

SHOPPING

Coffrets en bois, objets en paille et en fibre de lin, plateaux décoratifs et autres articles faits à la main sont les achats traditionnels des voyageurs. Seuls les roubles Biélorusse (BYB) sont acceptés. Les antiquités, les objets de valeur, les objets d'art **et les instruments de musique** nécessitent une autorisation d'exportation.

SÉCURITÉ

Les délinquances de rue comme les agressions et les vols de sacs à l'arraché ne sont pas répandues. Néanmoins ne laissez pas vos objets de valeur dans des véhicules sans surveillance. N'étalez pas vos richesses. Prenez les précautions d'usage et protégez vos objets de valeur, votre passeport et tout autre document de voyage. Pour joindre la police, composez le 02, les sapeurs pompiers – le 01.

MALADIES

Aucune vaccination n'est obligatoire. Les séjours au Bélarus ne posent aucun problème de santé significatif. Pour joindre les urgences, composez le 03.

LIMITATIONS EN DOUANES (pour le retour)

Importation : 200 cigarettes ou 200 g de tabac, 1 litre d'alcool, des objets dont la valeur n'excède pas 10 000 dollars US.

Interdits à l'importation (sauf avec une autorisation spéciale) : armes, munitions.

Bonne préparation.

[Veuillez accuser réception de ce courrier par retour de courriel.](#)