

Voici ce que vous pouvez prendre avec vous

POUR LES COURS

Livres : Tchekhov, Shakespeare, plus les vôtres (monologues, romans...)

Partitions musicales : Faites des photocopies par exemple dans les bibliothèques municipales de musique (discothèques), choisissez des chansons que vous aimeriez chanter

Musique : Tous les formats (Cd, Mp3), prenez tous les styles et tout ce que vous aimez pour avoir de la matière dans les études que vous ferez...

Cinéma : Tout ce que vous aimez ou ne connaissez pas...

Jonglage : balles de jonglage, et autres pour jongler... (balles de tennis)

Accessoires de théâtre : perruques, nez de clown, déguisement, pistolet, vêtements pour le travail des observations... au choix

Accessoires pour le Maquillage : (pour le 2ème trimestre)

Vous achèterez tout à Minsk au début du 2ème trimestre.

Danse : une tenue moulante et des chaussons de danse.

Claquettes : Il faut des chaussures de Claquettes pour faire des claquettes ! Sinon en commander à Minsk (environ 40€) mais il y a un peu de temps d'attente ! en 10 à 30 jours !

Pour les vêtements :

Des tenues sportives, dont une noire.

Tee-shirt blanc

Chaussures souples, des tennis

Attention important :

Les filles : chaussures à talons, tenues de soirée, belles robes... pour vous faire belle

Les garçons : chaussures noires, costumes, cravates.

Si vous n'en avez pas, les vêtements ne sont pas chers à Minsk.

POUR LA VIE DANS LE COTTAGE

Des recettes de cuisine

Vos médicaments préférés... imudon, smecta, doliprane, etc...

Un maillot de bain (pour le sauna ou le lac), des serviettes de toilette.

Des draps + duvet (il y a des couvertures au Cottage, mais on ne sait jamais au cas où il ferait froid...)

Prévoir un coussin également si vous aimez les grands coussins !

Prévoir éventuellement si vous avez ça sous la main.... Une lampe de chevet un portant pour cintres et un petit séchoir ou un grand... ça peut rentrer dans le Bus.

Si vous aimez mettre vos vêtements sur cintre et que vous en avez des vieux... prenez les avec vous !

Informatique : Ordinateur portable (ou votre disque dur que l'on peut brancher à l'ordinateur du cottage) Il y a un câble réseau dans pratiquement toutes les chambres, à l'aide d'une carte prépayée vous pourrez vous connecter sur Internet Haut débit directement de votre chambre. Je vous conseille de vous ouvrir un compte sur **www.skype.com** et d'inviter tous vos proches à en faire autant... cela vous fera faire bien des économies... MSN ne marche pas très bien au Bélarus comme hotmail...

Voici un exemple de produits que vous pouvez prendre avec vous, si vous achetez chez *Leader Price*, cela ne coûtera pas cher.

Mais si vous attendez Minsk... ce sera du luxe.

- 1 litre d'huile d'Olive (Obligatoire)
- du vinaigre balsamique
- 1 Kg de semoule de couscous... il n'y en a pas à Minsk
- 1 Kg de lentilles
- 1 camembert & 2 bouteilles de vin
- 1 bouteille sauce Maggi 1 bouteille de sauce soja dans le 13ème

Le midi il y aura Natacha ou la cantine...

Il est possible qu'une jeune femme Natacha s'occupe des courses pour vous et vous prépare le repas du midi. Elle vous aidera également à faire le ménage. Cela vous permettra de vous consacrer plus pleinement au travail. Vous aurez par contre en charge la préparation du dîner et du petit déjeuner.

Il faut compter environ 1€ par jours.

La cantine c'est un peu plus cher, mais ce sera au cas où Natacha tomberait malade... Car le midi... vous n'avez pas le temps de vous faire à manger.

Pour la cantine il faut compter environ 2,5€/ par repas.

Pour les courses alimentaires, vous devez compter environ 33€/personne / par semaine pour les produits de base achetés en commun. Vous pouvez faire de menues dépenses personnelles si vous le souhaitez en plus, mais il est évident que diviser en commun les dépenses sera bien plus rentable. Évidemment les légumes augmentent en hivers, les tomates ne coûteront donc pas le même prix en octobre qu'en février ou en mai. En Biélorussie on mange et on achète les produits en fonction des saisons. C'est pour que cela ne soit pas trop dur en Hivers que nous proposons de faire moduler la participation en fonction de la saison... **voir tableau à titre indicatif en fonction des dépenses de l'année dernière.**

À cela, il faudra rajouter quelques frais de la maison (Produits d'entretien et charges : eau, gaz, électricité, poubelle, courrier, TV, etc...) Il faut compter environ 13€/mois de charge en fonction de la température extérieure... **voir tableau à titre indicatif en fonction des dépenses de l'année dernière.**

Voici un tableau qui donne quelques informations très approximatives sur les frais que vous aurez pendant l'année. Ce sont des statistiques... mais c'est pour vous donner une approximation et pour que vous compreniez la corrélation entre vos dépenses et le climat.

Tableau à titre indicatif en fonction des dépenses de l'année dernière.

	1er semaine	2ème	3ème	4ème
	octobre	octobre	octobre	octobre
Coti courses	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
Coti préparation	6,00 €	6,00 €	6,00 €	6,00 €
	1er semaine	2ème	3ème	4ème
	novembre	novembre	novembre	novembre
Coti courses	32,00 €	32,00 €	32,00 €	32,00 €
Coti préparation	6,00 €	6,00 €	6,00 €	6,00 €
	1er semaine	2ème		
	décembre	décembre		
Coti courses	32,00 €	32,00 €		
Coti préparation	6,00 €	6,00 €		
	1er semaine	2ème	3ème	4ème
	janvier	janvier	janvier	janvier
Coti courses	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €
Coti préparation	6,00 €	6,00 €	6,00 €	6,00 €
	1er semaine	2ème	3ème	4ème
	février	février	février	février
Coti courses	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €
Coti préparation	6,00 €	6,00 €	6,00 €	6,00 €
	1er semaine	2ème	3ème	4ème
	mars	mars	mars	mars
Coti courses	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €
Coti préparation	6,00 €	6,00 €	6,00 €	6,00 €
			3ème	4ème
			avril	avril
Coti courses			33,00 €	33,00 €
Coti préparation			6,00 €	6,00 €
	1er semaine	2ème	3ème	4ème
	mai	mai	mai	mai
Coti courses	33,00 €	33,00 €	33,00 €	33,00 €
Coti préparation	6,00 €	6,00 €	6,00 €	6,00 €
	1er semaine	2ème	3ème	4ème
	juin	juin	juin	juin
Coti courses	33,00 €	33,00 €	33,00 €	33,00 €
Coti préparation	6,00 €	6,00 €	6,00 €	6,00 €

Avec toutes ces informations, vous commencez à être en mesure de prévoir du liquide pour tout le trimestre, mais pensez aussi à prendre une CB internationale, le pourcentage des charges prélevées dessus est assez élevé (environ 10%), mais cela peut vous dépanner en fin de trimestre si vous avez envie d'acheter des cadeaux pour

Noël.

Le loyer, le billet de Bus, et l'enregistrement à la préfecture se règlent en liquide en euro sur place, dès le premier jour, par trimestre entier soit 760€

Le cottage où vous vivrez et allez avoir cours se trouve à 12 min à pied (par la forêt ou par le lac) des magasins. Il y a une poste, une banque et des magasins.

Pour les grandes courses, il est recommandé d'aller ailleurs, dans les marchés du centre, car tout est beaucoup moins cher. Natacha s'en occupera pour vous. Pour se rendre dans le centre-ville de Minsk, il faut compter 45 minutes en prenant le machrout (bus).

- La vie dans le cottage est une vie en communauté. Vous serez à deux ou trois par chambre. Si vous voulez vous servir de votre portable, pensez à le débloquer avant de partir. Sinon, vous pourrez aussi utiliser, sur le téléphone fixe du cottage, des cartes de téléphone avec code. Le numéro du cottage (quand on appelle de France) est le :

00 375 17 266 4000

L'adresse du cottage : **Periulok Oussadebnii dom 2, Tsna, 220 000 Minsk, Bélarus**

- Le rythme de travail, comme vous le savez, est très soutenu et sachez dès à présent que vous n'aurez pas beaucoup de temps pour vous consacrer à autre chose. Tous les professeurs vous feront travailler de manière intense et vous demanderont de travailler pendant votre temps libre. Bon courage !

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions...

Bonne préparation

À bientôt
Fabrice Carrey

Pour plus d'information... le tableau des prix des produits à Minsk...

Produit	quantité	prix en roubles	en euros
lait	1 litre	2200	0,69 €
porc	1 kilo	18000	5,63 €
poulet	1 kilo	14000	4,38 €
bœuf	1 kilo	19000	5,94 €
œufs	10	3000	0,94 €
yaourt nature	1	1000	0,31 €
yaourt fruit	1	1100	0,34 €
pattes	900g	2500	0,78 €
riz	900g	4000	1,25 €
huile de tournesol	1 litre	7000	2,19 €
huile d'olives	1 litre	30000	9,38 €
pommes de terre	1 kilo	2000	0,63 €
carottes	1 kilo	3500	1,09 €
choux	1 kilo	3000	0,94 €

concombres	1 kilo	2000	0,63 €
tomates	1 kilo	4500	1,41 €
pommes	1 kilo	6000	1,88 €
bananes	1 kilo	3000	0,94 €
oranges	1 kilo	3500	1,09 €
pêches	1 kilo	7000	2,19 €
fromage	1 kilo	16000	5,00 €
kéfir	1 litre	1400	0,44 €
jambon	1 kilo	25000	7,81 €
lardons	1 kilo	17000	5,31 €
mayonnaise	200 g	1500	0,47 €
crème fraiche	450 g	2500	0,78 €
pain toastes	370 g	4000	1,25 €
pain noir		1500	0,47 €
café nature	500g	11000	3,44 €
café nescafé	250 g	17000	5,31 €
saucisson	1 kilo	12000	3,75 €
viande achée	1 kilo	16000	5,00 €
saucisses barbé queue	1 kilo	18000	5,63 €
viande barbé queue	1 kilo	20000	6,25 €